

INFORMAZIONI PERSONALI

Marta Zardini



📍 Via Della Moscova 46/3, Milano (MI)

☎ +39 3498414527

✉ zardini@hotmail.it

📷 @martazardini

📘 @martazardinifeldenkrais

👤 Sesso Femmina | 📅 Data di nascita 28/10/1992 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da gennaio 2021/ in corso

Insegnante del Metodo Feldenkrais®

Studio Fisiologico, via della Moscova 46/3, Milano (MI)

Sedute individuali di Integrazione Funzionale® e lezioni di gruppo di Consapevolezza attraverso il movimento®, collaboratrice all'interno del Progetto *Cervello Infinito 2.0* rivolto ad anziani con patologie degenerative.

Da settembre 2021/ in corso

Insegnante del Metodo Feldenkrais®

Garden Dance Studios, via Aosta 21, Milano (MI)

Corso di gruppo per adulti e per la terza età di Ginnastica Posturale secondo il Metodo Feldenkrais® - Consapevolezza attraverso il movimento®

Da settembre 2020 ad agosto
2021

Insegnante del Metodo Feldenkrais®

Associazione Lilliput, via Canonica 20, Milano (MI)

Corsi di gruppo per donne in gravidanza e post gravidanza di Consapevolezza attraverso il Movimento®, Seminari e lezioni specifiche di approfondimento sul tema del Pavimento Pelvico e Sedute Individuali di Integrazione Funzionale®

Da febbraio 2020/ in corso

Insegnante del Metodo Feldenkrais®

CasciNet – Associazione di Promozione Sociale, via Cavriana 38, Milano (MI)

Corsi di gruppo per adulti di Consapevolezza attraverso il Movimento®, Sedute individuali di Integrazione Funzionale®

Da maggio 2020/ in corso

Insegnante del Metodo Feldenkrais®

Conoscersi attraverso il movimento – Metodo Feldenkrais® a Milano

Lezioni online di Metodo Feldenkrais® – Consapevolezza attraverso il Movimento® - Seminari e lezioni tematiche di approfondimento su temi specifici

Da settembre 2019/ in corso

Insegnante di Ginnastica Dolce e Motricità Consapevole secondo il Metodo Feldenkrais®

ASD San Dao Gym, via Maiocchi 22, Milano (MI)

Corsi di gruppo per la terza età e adulti di Ginnastica Dolce secondo il Metodo Feldenkrais® – Consapevolezza attraverso il Movimento®. Corsi per genitori e bambini di Motricità Consapevole secondo il Metodo Feldenkrais®

- Da settembre 2019 a giugno 2020 **Insegnante del Metodo Feldenkrais®**
ASD Omki, via Albani 33, Milano (MI)
Corsi di gruppo per la terza età e per adulti di Consapevolezza attraverso il Movimento®
- Da aprile 2020 a agosto 2020 **Educatrice, Baby-sitting e aiuto compiti presso privati**
Famiglia Marlia, Via Maiocchi 24, 20129, Milano, (MI)
Svolgimento di attività ludico-ricreative ed educative, Interventi Psico-Educativi, supporto nell'attività di DAD
- Da 11 maggio 2019 a 1 giugno 2019 **Collaboratrice per Bici Scuola @Giro d'Italia**
RCS Media Group, via Rizzoli 8, 20132, Milano, (MI)
Svolgimento di attività ludico-ricreative ed educative
- Da settembre 2017 a agosto 2019 **Educatrice, Baby-sitting e aiuto compiti presso privati**
Famiglia Izzo, Via Tucidide 56, 20134, Milano, (MI)
Svolgimento di attività ludico-ricreative ed educative, recupero delle attività educative perse all'asilo causa infortunio della bimba
- Da giugno 2017 a agosto 2019 **Lavoratrice a chiamata**
Agenzia "Bergamo Servizi", via Madonna della neve, 24, 24121, Bergamo, (BG)
Assistenza ad eventi di gala, fiere, banchetti promozionali e degustativi, hostess, servizio di call-center, guardarobiera
- Da aprile 2016 a novembre 2019 **Animatrice**
Associazione culturale Puppen Festen, Via Raiberti, 9 - 20900 Monza MB
Animazione per feste di compleanno e altri eventi, organizzazione del set di svolgimento della festa, intrattenimento per genitori e bambini, speakeraggio e regia audio per eventi come gare, matrimoni
- Da marzo 2014 ad marzo 2015 **Educatrice, Baby-sitting e aiuto compiti presso privati**
Famiglia Bertocchi, Viale Pedonale Maria Grazia Cutuli, 20134, Milano, (MI)
Svolgimento di attività ludico-ricreative ed educative, aiuto nello svolgimento dei compiti
- Da aprile 2010 a 2014 **Lavoratrice a chiamata**
Agenzia "Bergamo Servizi", via Madonna della neve, 24, 24121, Bergamo, (BG)
Assistenza ad eventi di gala, fiere, banchetti promozionali e degustativi, hostess, servizio di call-center, guardarobiera
- Da giugno 2010 ad agosto 2010 **Educatrice presso Centro ricreativo estivo**
Oratorio San Francesco, Via Roma, 20, 24050 Orio al Serio, (BG)
Accudimento dei bambini, organizzazione di attività ludico-ricreative e laboratori artistici e manuali, accompagnamento dei bambini nelle uscite e gite
- Da giugno 2009 ad agosto 2009 **Educatrice presso Centro ricreativo estivo**
Oratorio Santa Croce di Malpensata, Via San Giovanni Bosco, 25, 24125 Bergamo, (BG)
Accudimento dei bambini, organizzazione di attività ludico-ricreative e laboratori artistici e manuali, accompagnamento dei bambini nelle uscite e gite

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2021 **Corso con Daniele Dessì “Occhio e Postura”**
Studio Fisiologico – via Della Moscova 46/3, Milano (MI)
- Novembre 2021 **Post Training con Silvia Susini “Comunicazione e Cambiamento – Il dialogo tra le mani in Integrazione Funzionale®”**
Studio Movewell – via Scala 50, Firenze (FI)
- Agosto 2021 **Post Training with David Zemach Bersin “First Thing First: A proposal for a Strategic Hierarchy in Functional Integration®”**
Online
- Luglio 2021 **Series with Deborah Bowes “Pelvic Floor: Discovery, Integration, Power”**
Online
Serie di lezioni sul tema del Pavimento Pelvico
- Febbraio 2021 **3° Degree of Reiki in the Usui System of Natural Healing con Francesco Tarsia**
Università Popolare SIO, via Boccaccio 296, Sesto S.G, 20099, Milano (MI)
- Luglio-Agosto 2020 **Post Training with Raz Ori “In-vision, In-motion”**
Online from Raz Ori – Feldenkrais Center Ramat-Aviv
The self-image in action and the use of the eyes
- Giugno-Luglio 2020 **Post training with Raz Ori “Thinking and Breathing, Breathing and Action”**
Online from Raz Ori – Feldenkrais Center Ramat-Aviv
- Da aprile 2018 a agosto 2021 **Training del Metodo Feldenkrais® - Firenze 7**
Associazione per lo studio del Metodo Feldenkrais® a.s.c.d., via Campolmi 5, Prato (PO)
- Aprile 2018 **2° Degree of Reiki in the Usui System of Natural Healing con Francesco Tarsia**
Università Popolare SIO, via Boccaccio 296, Sesto S.G, 20099, Milano (MI)
- Da ottobre 2016 a luglio 2018 **Scuola di Formazione Teatrale Professionale**
Grock - Scuola di Teatro, via Muzio 3, 20142, Milano (MI)
- Maggio 2016 **1° Degree of Reiki in the Usui System of Natural Healing con Francesco Tarsia**
Università Popolare SIO, via Boccaccio 296, Sesto S.G, 20099, Milano (MI)
- Da ottobre 2013 a marzo 2017 **Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche (votazione 108/110)**

Università degli studi di Milano – Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126 Milano (MI)

Giugno 2013

Diploma di Maturità Scientifica (81/100)

Liceo scientifico "Filippo Lussana", via Angelo Maj, 24126 Bergamo (BG)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Inglese

Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
B2	B2	B2	B2

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi /
associazioni

AIIMF-Associazione Italiana Insegnanti del Metodo Feldenkrais

Membro della Commissione Comunicazione (da settembre 2020)

CasciNet APS- Associazione di Promozione Sociale

Attività di organizzazione di eventi e corsi benessere, gestione dell'area Benessere all'interno della Food Forest, Collaboratrice nelle attività di gestione e sviluppo della Food Forest e di agroforestazione (da settembre 2019)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".