

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Sarah Gaeta  
Indirizzo Via Comelico 13, 20135 Milano  
Telefono **3387560523**  
E-mail [sarahmou59@gmail.com](mailto:sarahmou59@gmail.com)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 23 agosto 1977

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *dal 2017 al 2019 presso Studio privato in via Boccaccio, Milano*  
• Nome del datore di lavoro Studio Associato Dott.ssa Fossati  
• Tipo di azienda o settore *svolgimento di lavoro autonomo in qualità SPA Therapist con specializzazione in tecniche di riabilitazione linfovenosa, massaggio sportivo, riflessologia plantare, massaggio defaticante anche per donne in gravidanza e cure di bellezza per la pelle. Specializzata in massaggio oncologico coadiuvante nelle terapie del dolore*
- Date (da – a) *dal 2014 a Marzo 2019 in qualità di terapeuta massaggiatrice freelance*  
• Nome del datore di lavoro Armani SPA Hotel Milano  
• Tipo di impiego SPATherapist  
• Principali mansioni e responsabilità Trattamenti personalizzati dedicati a clientela internazionale con 'format Armani SPA' tra cui talasso, detox corpo e tecar terapia
- Date (da – a) *dal 2017 al 2019 percorso di Beauty Trainer per conto di Beauty Partner Enterprise*  
• Nome del datore di lavoro Beauty Partner Enterprise  
• Tipo di azienda o settore *Formatrice per il Nord Italia e Svizzera del personale operatore dei centri estetici e SPA al corretto impiego dei prodotti cosmeceutici Elizabeth Arden PRO e Hesito attraverso presentazioni e demo con anche protocolli e schede tecniche sui trattamenti viso-corpo con particolare attenzione alla prevenzione dai raggi UV*
- Date (da – a) *dal 2011 a luglio 2016 in qualità di responsabile*  
• Nome del datore di lavoro Centro Onze S.r.l.  
• Tipo di azienda o settore *Fisiokinesiterapia e Fisioterapia – Centro poliambulatorio Beauty, Benessere, SPA – Sala Fitness, Pilates e Centro yoga*  
• Tipo di impiego *Responsabile Beauty della struttura*  
• Principali mansioni e responsabilità Responsabile trattamenti e consulenza della beauty

- Date (da – a)
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Nel 2015 periodo primavera - estate*  
 Centro Sportivo Courmayeur  
*Operatrice del benessere*  
 Accoglienza e trattamenti manuali su sportivi e turisti
- 
- Date (da – a)
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- dal 2009 al 2011 in qualità di massaggiatrice Freelance*  
 DOWN TOWN Milano e Skorpion Milano  
*Centri Benessere e SPA*  
*Massaggiatrice*  
 Assistenza nel percorso Benessere, Consulenza e Scelta del corretto trattamento estetico
- 
- Date (da – a)
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Nel 2011 in qualità di estetista massaggiatrice Freelance*  
 Gianfranco Ferrè SPA – via S.Andrea Milano  
*Centri Benessere e SPA*  
*Estetista Massaggiatrice*
- 
- Date (da – a)
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- dal 2005 al 2009 in qualità di socia d'opera*  
 Sa.Ma S.a.S.  
*Solarium estetica centro di abbronzatura*  
*Responsabile del negozio*  
 Commessa, Venditrice, Consulente estetica, coordinatrice
- 
- Date (da – a)
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 1998 al 2005 in qualità di dipendente*  
 Sa.Ma S.a.S.  
*Solarium estetica centro di abbronzatura*  
*Responsabile del negozio*  
 Commessa, Venditrice, Consulente estetica, coordinatrice
- 
- Date (da – a)
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 1993 ad oggi*  
 Presso diversi strutture medico estetiche, presso Club Sportivi, Centri Fitness e SPA in qualità di  
 Massaggiatrice e consulente estetica  
 Medico estetiche, sportive, estetica  
 Massoterapista, Massaggiatrice, Estetica  
*Massoterapista, Massaggiatrice, Estetista*

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Oggetto del corso / Formazione
    - Qualifica conseguita
- nel 2017  
 Università di Ferrara – Dipartimento di Dermatologia  
 Corso Certificazione in 'Sun Specialist'  
 Certificazione nello studio della cute e del melanocita in correlazione all'esposizione ai raggi UV
- 
- Date (da – a)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Oggetto del corso / Formazione
    - Qualifica conseguita
- nel 2014  
 Ospedale San Raffaele di Milano  
 Corso Certificazione in Estetica Oncologica  
 Competenze di supporto e sostegno alla paziente, cure estetiche sulla cute, protocolli specifici utilizzati nei percorsi oncologici di diversa natura (chemioterapia, radioterapia, terapie ormonali, etc. etc.)
- 
- Date (da – a)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- nel 2013  
 Associazione IACP – Prof Antonio Maglio

- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita

Corso Riflessologia Plantare

Attestato di partecipazione

nel 2012

Associazione IACP – Prof Antonio Maglio

Metamorfica del Piede

Attestato di partecipazione

nel 2010

Scuola Maurizio Piva

Corso Kinesiologia – Liv I

Attestato di partecipazione

nel 2010

Centro Diabasi – Duilio La Tegola

Corso Massaggio Hawaiano – Liv I e II

Attestato di partecipazione

nel 2009

DOWNTOWN

Hot Stone Massage

Aggiornamento professionale

nel 2009

Centro Diabasi – Duilio La Tegola

Corso di Thai Yoga (Massaggio Thailandese) - Liv. I

Attestato di partecipazione

Dal 2005 al 2006

Scuola europea di estetica BCM – Milano

Corso di Massaggio ayurvedico

Attestato di partecipazione

nel 1998

Scuola per massaggiatori

Il massaggio sportivo

Attestato di partecipazione

nel 1997

Presso la sede Jean Klebert di Milano

Corso di Massaggio Antistress

Attestato di partecipazione

Dal 1994 al 1995

Dr. Rossi Osteopata specializzato in Fisiokinesiterapia

- Oggetto del corso / Formazione
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Oggetto del corso
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)

Corso di formazione e specializzazione sulle tecniche integrate di connettivale e posturale  
Attestato di partecipazione

Dal 1992 al 1993

Scuola europea di estetica BCM - Milano

Corso di linfodrenaggio (metodo Voder)

Attestato di partecipazione

Dal 1992 al 1993

Specializzazione nell' uso di macchinari tecno estetici

Chimica organica ed Elettrologia

Specializzazione all'utilizzo delle apparecchiature elettroestetiche

Dal 1991 al 1992

Scuola di estetica professionale regionale ENFAP- Milano

Anatomia, dermatologia, cosmetologia, tecnica di vendite, tecnica commerciale, laboratorio di pratica in materia estetica

Estetista diplomata – qualificata

9 / 10mi

Dal 1983 al 1991

Scuola elementare e medie

Diploma di licenza Media

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANO

## **CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI**

Ottime capacità relazionali e di comunicazione; attenzione alle persone, al contatto umano e nell'ultimo biennio coltivo attività di volontariato in S.Raffaele per il benessere delle pazienti oncologiche mediante certificazione acquisita e riportata qui sopra.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buone capacità organizzative e professionalità comprovate dalla gestione dei lavori affidatemi dai datori di lavoro.  
Comprovata capacità organizzativa nel dirigere e gestire un'attività commerciale

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Buone competenze relative all'applicazione di tecniche, strumenti e all'utilizzo di apparecchiature per svolgere la mia professione.  
Conoscenze tecnico/pratiche dell'ozono nei trattamenti estetici.

## **INTERESSI E HOBBY**

### **TIPOLOGIA**

Astrologia umanistica basata sulle 4 funzioni Jungghiane: pensiero, sentimento, sensazione e intuizione

### **LIVELLO**

Professionale

### **DESCRIZIONE**

Analisi degli archetipi planetari su carta astrologica del singolo individuo

### **TIPOLOGIA**

Musica

### **LIVELLO**

Amatoriale

### **DESCRIZIONE**

Tutti i generi sia italiana sia straniera

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

Durante la mia attività lavorativa collaboro con diversi professionisti, di diversa formazione e specializzazione, con i quali ci confrontiamo e sviluppiamo sinergie per offrire al cliente una maggior assistenza.

Disponibilità a spostarsi

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Sarah GAETA

---